



Este es un tiempo complicado para todos, pero también es un tiempo de nuevas oportunidades para aprender.

Como organización sin fines de lucro enfocada en la misión de *brindar educación gratuita de clase mundial para cualquier persona en cualquier lugar*, es nuestro deber desde Khan Academy hacer nuestra parte para asegurarnos que los estudiantes continúen aprendiendo durante la suspensión de clases. También queremos apoyar a maestros y padres en la medida de nuestras posibilidades, mientras superamos esta crisis juntos.

La idea de estos horarios es que sirvan como una plantilla para adoptarlos tal cómo están o copiarlos y modificarlos de manera que se adapten mejor a las necesidades de tus niños, salón o distrito. Como puedes ver en los siguientes horarios, Khan Academy tiene contenido interactivo y autodirigido —ejercicios, videos y artículos— para estudiantes de cada grado y en las áreas de estudio más importantes. Es totalmente gratuito y sin fines comerciales, y esto es posible gracias al [apoyo filantrópico de gente como tú](#). Los profesores y padres también pueden utilizar las herramientas para profesores a fin de supervisar el progreso y asignar trabajos específicos.

Si se complementa con sesiones de videoconferencia en Google Hangout, Zoom o Skype con profesores y compañeros, esto puede ser aún más poderoso. Por ejemplo, los profesores pueden tener “horarios de atención” por videoconferencia durante el día, a los que los estudiantes pueden acudir para resolver dudas, y los profesores pueden supervisar el progreso en los objetivos. Padres voluntarios y alumnos mayores también pueden tener “horarios de atención” por videoconferencia (distintos padres pueden elegir “cubrir” diferentes momentos del día o diferentes materias con base en su experiencia). También tenemos transmisiones en vivo de lunes a viernes, en inglés, a las 9 am PST/ 12 EST, en [Facebook](#) y [YouTube](#) para estudiantes, padres y profesores, durante el cierre de escuelas.

Visita [este vínculo si tienes dudas en general sobre cómo usar Khan Academy como maestro o padre](#).

Visita [este vínculo a nuestro curso virtual para maestros \(videos, ejercicios y artículos\) para comprender Khan Academy de forma general y cómo formar una clase](#).

Horarios para estudiantes

- [Preescolar, jardín de niños, 1.º y 2.º grados](#)
- [3.º - 5.º grados](#)
- [6.º - 9.º grados](#)
- [10.º - 12.º grados](#)

Y recuerda, ¡[sigamos aprendiendo!](#)

Preescolar, jardín de niños, 1.º y 2.º grados

Hora	Actividad
8 am - 9 am	Desayuno / Prepárate (Sí. Quítate la pijama y cámbiate.)
9 am - 9:30 am	<p>Khan Academy Kids (en inglés), idealmente junto a uno de los padres o hermano mayor que le dé una retroalimentación positiva por su esfuerzo. Khan Academy Kids comienza por lo más básico de las letras, números y aprendizaje socioemocional y llega hasta los estándares de primer grado en matemáticas, lectura, escritura y aprendizaje socioemocional.</p> <p>Para estudiantes con mayor nivel de alfabetización y habilidad motora:</p> <p>Las matemáticas de Jardín de niños, 1.º grado y 2.º grado de Khan Academy pueden ser apropiadas. Idealmente, junto a uno de los padres o hermano mayor mientras las realiza. Una práctica que hemos visto que los profesores utilizan con excelentes resultados es que todos los alumnos comiencen en Jardín de niños para luego avanzar a 1.º grado, 2.º grado, etcétera. Esto ayuda a garantizar que los estudiantes más grandes llenen cualquier laguna de conocimiento que se pueda haber acumulado. También ayuda a generar ímpetu y confianza.</p> <p>Los desafíos del curso y las pruebas de unidad pueden utilizarse para acelerar el avance por el tema. Los estudiantes con lagunas mínimas deben ser capaces de pasar el contenido de años anteriores entre 1 y 3 horas.</p>
9:30 am - 10 am	Juega, de ser posible al aire libre.

<p>10 am - 10:30 am</p>	<p>Tiempo de lectura. Idealmente, junto a uno de los padres o hermanos. Si los estudiantes están listos, pueden leer por su cuenta.</p> <p>Libros sugeridos (por nivel de lectura):</p> <ul style="list-style-type: none"> • Hay más de 100 libros en inglés que se les pueden leer a los estudiantes o que pueden leer ellos mismos en Khan Academy Kids. • La lista de lectura recomendada por Khan Academy tiene una selección de libros en inglés para todas las edades. • La lista de lecturas para el verano de ALSC es también una excelente fuente de libros en inglés.
<p>10:30 am - 11:20 am</p>	<p>Descansa. Corre y juega, idealmente al aire libre. Toma un refrigerio.</p>
<p>11:20 am - 12 pm</p>	<p>Práctica de creatividad</p> <ul style="list-style-type: none"> • Escribe e ilustra una historia acerca de alguien que tiene una aventura divertida mientras está enfermo en casa. • Haz un dibujo de cómo imaginas que sea un virus. Habla sobre sus diferentes partes y cómo crees que funciona. <p>Para más inspiración, dale un vistazo a nuestra lista de Sugerencias de escritura o a estas Actividades imprimibles para padres y maestros de Khan Academy Kids.</p>
<p>12 pm - 1 pm</p>	<p>Comida - ¡Escucha un podcast educativo en inglés! ¡Prueba con Wow in the World!, si te gusta la ciencia; Stories Podcast o Circle Round para escuchar una historia, o Noodle Loaf para aprender de música!</p>
<p>1 pm - 7 pm</p>	<p>Relájate, juega, pasa tiempo con tu familia.</p>
<p>7 pm - 8 pm</p>	<p>Apaga las luces. ¡Es hora de dormir!</p>

3.^{er} - 5.^o grados

Hora	Actividad
8 am - 9 am	Desayuno / ¡Prepárate para un gran día! Y sí, quítate la pijama y cámbiate. :)
9 am - 9:40 am	<p>Si dormiste bien en la noche, tu pensamiento será más agudo por la mañana, ¡así que comencemos el día con fuerza con un poco de mate! ¡Yuju!</p> <p>La práctica de matemáticas de Khan Academy te respalda. Dependiendo en tu confianza y grado, probablemente uno de estos cursos es el correcto para ti:</p> <ul style="list-style-type: none">• 2.º grado Matemáticas• 3.º grado Matemáticas• 4.º grado Matemáticas• 5.º grado Matemáticas <p>Una práctica que hemos visto que los profesores utilizan con excelentes resultados es comenzar, sin importar la edad, en Jardín de niños para luego avanzar a 1.º grado, 2.º grado, etcétera.</p> <p>Los desafíos del curso y las pruebas de unidad pueden utilizarse para acelerar el avance por el tema. Si no tienes demasiadas lagunas debes ser capaz de pasar el contenido de años anteriores entre 1 y 3 horas. Si tienes lagunas, puede tomarte un poco más, ¡pero eso es bueno! Esta es tu oportunidad de llenar esas lagunas que, de otra forma, te retrasarían en el futuro.</p> <p>Nuestros Planes de aprendizaje semanales de 3.º a 5.º mantendrán a los estudiantes encaminados y motivados para terminar bien el año escolar.</p> <p>Si puedes dedicarle por lo menos 30 minutos efectivos al día a la práctica de matemáticas y seguir aumentando tus habilidades, verás grandes avances y, lo más importante, ¡verás el mundo de nuevas y emocionantes maneras!</p> <p>Una vez que llegues a tu grado, intenta ponerte el objetivo de avanzar por lo menos 3 habilidades a la semana.</p>
9:40 am - 10 am	Juega, idealmente al aire libre.

<p>10 am - 10:30 am</p>	<p>Acabamos de lanzar la primera versión de práctica de lectura de comprensión en inglés en Khan Academy. Esta agrupada por grado:</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 2.º grado ● 3.º grado ● 4.º grado ● 5.º grado ● 6.º grado ● 7.º grado ● 8.º grado <p>Recomendamos comenzar en tu grado y hacer 1 a 2 series de práctica por día (o 10 series de práctica por semana). Esto te debería tomar entre 10 y 20 minutos por día. Si lo encuentras difícil, es totalmente adecuado comenzar un grado más abajo. Así mismo, si sientes que los textos y las preguntas son fáciles, siéntete libre de avanzar a niveles más altos.</p>
<p>10:30 am - 11 am</p>	<p>Lectura en silencio. Acurrúcate con tu libro o revista favorita en inglés:</p> <ul style="list-style-type: none"> ● La lista de lectura recomendada por Khan Academy tiene una selección de libros en inglés para todas las edades.
<p>11 am - 11:20 am</p>	<p>Descansa/ Camina/ Juega.</p>
<p>11:20 am - 11:40 am</p>	<p>Gramática inglesa en Khan Academy: https://www.khanacademy.org/humanities/grammar</p> <p>Te recomendamos empezar tomando el desafío del curso unas cuantas veces para averiguar qué es lo que sabes y qué es lo que no.</p>
<p>11:40 am - 12 pm</p>	<p>Escritura / Llevar un diario. Temas sobre los que escribir:</p> <ul style="list-style-type: none"> ● Escribe una aventura divertida o emocionante sobre lo que sucede cuando la escuela está cerrada. ● ¿Qué te emociona o te preocupa? ● Escribe una carta a tu yo dentro de 10 años. ¿Qué te gustaría decirle a tu yo del futuro? ● ¿Cómo crees que el mundo va a cambiar después del nuevo coronavirus? <p>Para más inspiración, dale un vistazo a nuestra lista de Sugerencias de escritura.</p>

<p>12 pm - 1 pm</p>	<p>Comida - ¡Escucha un podcast educativo en inglés! Prueba con Brains On!, si te gusta la ciencia; Forever Ago si te gusta la historia, o Story Pirates para escuchar cuentos escritos por niños.</p>
<p>1 pm - 2 pm</p>	<p>Enriquecimiento:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Curso express de Code.org (basado en bloques, para principiantes; en inglés). • Programación de computadoras de Khan Academy (basado en texto para principiantes a intermedios; en español). <p>Programar computadoras es mucho más divertido y creativo que lo que quizá nunca has imaginado. Ambos recursos comienzan con la creación de caricaturas y animaciones, y te llevan hasta la creación de divertidos juegos que tú y tus amigos pueden jugar.</p>
<p>2 pm - 8 pm</p>	<p>Relájate, haz lo que te apasiona, pasa tiempo con tu familia.</p>
<p>8 pm - 9 pm</p>	<p>Apaga las luces. ¡Es hora de dormir!</p>

6.º - 9.º grados

Hora	Actividad
8 am - 9 am	¡Despierta, haz tu cama, desayuna y prepárate para un gran día! Y sí, quítate la pijama y cámbiate. :)
9 am - 9:40 am	<p>Comencemos con fuerza con un entrenamiento matemático mental serio. Recuerda que tu cerebro es como un músculo, ¡entre más lo usas más fuerte se vuelve!</p> <p>En la práctica de matemáticas de Khan Academy, dependiendo del nivel, uno de estos cursos será el apropiado para ti:</p> <ul style="list-style-type: none">• 6.º grado Matemáticas• 7.º grado Matemáticas• 8.º grado Matemáticas• Álgebra I• Geometría <p>Una práctica que hemos visto que profesores y alumnos usan con excelentes resultados es comenzar, sin importar la edad, en Jardín de niños y luego avanzar a 1.o grado, 2.o grado, etcétera.</p> <p>Los desafíos de curso y las pruebas de unidad pueden utilizarse para acelerar el avance por el tema. Si no tienes demasiadas lagunas debes ser capaz de pasar el contenido de años anteriores entre 1 y 3 horas. Si tienes lagunas, puede tomarte un poco más, ¡pero eso es bueno! Esta es tu oportunidad de llenar esas lagunas que, de otra forma, te retrasarían en el futuro.</p> <p>Nuestros Planes de aprendizaje semanales de 6.º a Álgebra II te mantendrán encaminado y motivado para terminar bien el año escolar.</p>
9:40 am - 10 am	Sal a caminar o a correr. Haz rutinas de baile y entrenamiento de YouTube si no puedes salir. ¿Quizá 15 minutos de yoga?

<p>10 am - 11 am</p>	<p>Tiempo de lectura. La lista de lectura recomendada por Khan Academy tiene una selección de libros en inglés para todas las edades.</p> <p>También recomendamos esta lista de la ALA y esta lista de WeAreTeachers.</p> <p>Los libros de ciencia ficción en inglés favoritos de Sal Khan, que leyó a tu edad incluyen:</p> <ul style="list-style-type: none"> ● <i>Foundation</i>, by Isaac Asimov ● <i>Ender's Game</i>, by Orson Scott Card ● <i>Hitchhiker's Guide to the Galaxy</i>, by Douglas Adams
<p>11 am - 11:20 am</p>	<p>Descansa. Camina o corre al aire libre, si es posible.</p>
<p>11:20 am - 12 pm</p>	<p>Gramática inglesa en Khan Academy: https://www.khanacademy.org/humanities/grammar</p> <p>Te recomendamos empezar tomando el desafío del curso unas cuantas veces para averiguar qué es lo que sabes y qué es lo que no.</p> <p>Escritura / Llevar un diario.</p> <p>Temas sobre los que escribir / apuntes:</p> <ul style="list-style-type: none"> ● ¿Qué podrías hacer? Investiga cómo se propaga el virus y los diferentes planes que han llevado a cabo distintos líderes para desacelerarlo o detenerlo. Luego imagina que eres un funcionario electo. Escribe tu propio plan para desacelerar o detener el virus en tu ciudad. ● ¿Qué te emociona o te preocupa? ● Escribe una carta a tu yo dentro de 10 años. ¿Qué te gustaría decirle a tu yo del futuro? ● ¿Cómo piensas que el mundo va a cambiar después del nuevo coronavirus? ● ¿Qué papel tomarías? Hay gente en muchos y muy distintos trabajos que juegan un papel en el control de este brote. Haz una lista de trabajos que pueden contribuir a la solución, y escribe sobre qué trabajo te gustaría y por qué. <p>Para más inspiración, dale un vistazo a nuestra lista de Sugerencias de escritura.</p>

12 pm - 1 pm	Comida - ¡Escucha un podcast educativo en inglés! Prueba con RadioLab , si te gusta la ciencia; Forever Ago si te gusta la historia, o Goodnight Stories for Rebel Girls si te gustan las biografías.
1 pm - 2 pm	Ciencia y estudios sociales. Se podría utilizar la biología de secundaria de Khan Academy. Investiga qué es un virus y cómo se propaga. Lleva un registro de las noticias y cómo están respondiendo distintos países a la pandemia. Recursos de Khan Academy: <ul style="list-style-type: none"> • Biología de secundaria • Ciencias de la computación
2 pm - 2:30 pm	Camina / descansa
2:30 pm - 3:30 pm	Enriquecimiento: <ul style="list-style-type: none"> • Curso express de Code.org (basado en bloques, para principiantes; en inglés). • Programación de computadoras de Khan Academy (basado en texto para principiantes a intermedios; en español). Programar computadoras es mucho más divertido y creativo que lo que quizá nunca has imaginado. Ambos recursos comienzan con la creación de caricaturas y animaciones y te llevan hasta la creación de divertidos juegos que tú y tus amigos pueden jugar.
3:30 pm - 9 pm	Relájate, sal, trabaja en lo que te apasiona, pasa tiempo con tu familia.
9 pm - 10 pm	Apaga las luces. ¡Es hora de dormir!

10.º - 12.º grados

Hora	Actividad
8 am - 9 am	¡Despierta, haz tu cama, desayuna y prepárate para un gran día! Y sí, quítate la pijama y cámbiate. :)
9 am - 9:40 am	<p>Práctica de matemáticas de Khan Academy. Dependiendo en el nivel, uno de estos cursos puede ser apropiado para ti:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Álgebra II • Geometría • Precálculo, Trigonometría • Cálculo I, Cálculo II • Estadística avanzada <p>Nuestros Planes de aprendizaje semanales de 6.º a Álgebra II te mantendrán encaminado y motivado para terminar bien el año escolar.</p>
9:40 am - 10 am	Sal a caminar o a correr. Haz rutinas de baile y entrenamiento de YouTube si no puedes salir. ¿Quizá 15 minutos de yoga?
10 am - 10:40 am	Práctica oficial del SAT en inglés (matemáticas, lectura y escritura)
10:40 am - 11 am	Descansa / camina
11 am - 12 pm	<p>Práctica de ciencias en Khan Academy:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Biología, Biología avanzada • Química, Química avanzada • Física • Microeconomía, Macroeconomía
12 pm - 1 pm	Comida - ¡Escucha un podcast educativo en inglés! ¡Prueba con This American Life , si te gusta la narración, o RadioLab o Science Friday si te gusta la ciencia!

<p>1 pm - 2 pm</p>	<p>Una segunda práctica de ciencia:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Ingeniería eléctrica <p>Para practicar otros idiomas, dale un vistazo a Duolingo.</p>
<p>2 pm - 2:30 pm</p>	<p>Camina / descansa. ¿Quizá siguiendo alguno de estos videos de meditación guiada que ofrece Khan Academy?</p>
<p>2:30 pm - 3:30 pm</p>	<p>Escritura / Llevar un diario. Temas sobre los que escribir / apuntes:</p> <ul style="list-style-type: none"> • ¿Cuáles crees que serán las implicaciones a corto plazo de la pandemia y el cierre de las escuelas? • ¿Cómo cambiará la sociedad después de la pandemia? ¿Por qué? • ¿En qué se diferencia este virus del de la influenza? ¿Por qué eso es importante? • ¿Cuál es el impacto social del cierre de las escuelas en ti? ¿Cuál es positivo y cuál es negativo? • ¿La respuesta gubernamental que estás viendo es adecuada? ¿Qué harías diferente si tú fueras el alcalde, gobernador o presidente? <p>Para más inspiración, dale un vistazo a nuestra lista de Sugerencias de escritura.</p>
<p>3:30 pm - 11 pm</p>	<p>Relájate, trabaja en lo que te apasiona, pasa tiempo con tu familia.</p>
<p>11pm</p>	<p>Apaga las luces. ¡Es hora de dormir!</p>